

**Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Männer / Frauen
Berlin- Brandenburgische Meisterschaften Jugend U18****Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Jugend U20
4x400m****Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Senioren / Seniorinnen
4x100m****Brandenburgische Meisterschaften Jugend U14 (Teil 1)****Samstag/Sonntag, den 28./29. Mai 2016**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Leichtathletikstadion im Sportpark Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 17. Mai 2016, online 23:59 Uhr
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung ihrer pünktlichen Anreise beachten sie bitte die Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter : www.sportpark-luftschiffhafen.de und den dortigen Link : www.apcoa.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151- 156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Hinweis zum Hammerwurf:** Die BBM - Hammerwurfwettbewerbe Männer/ Frauen/ Jugend U18 finden am 5. Juni 2016 im Berliner Mommsenstadion statt!
- Wettbewerbe:**
- Senioren / Seniorinnen: 4x 100m
- Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü (106,7cm), 400m Hü (91,4cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26kg), Diskus (2,00kg), Speer (800g),
- Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü (83,8cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),
- MJ U20 / WJ U20: 4x 400m
- MJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü (91,4cm), 400m Hü (83,8cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00kg), Diskus (1,50kg), Speer (700g),
- WJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü (76,2cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),



Wettbewerbe LM U14 (Teil 1) Brandenburg:

Männliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Weit, Kugel (3,0kg), Diskus (750g)
Ball (200g)

Weibliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Weit, Kugel (3,0kg), Diskus (750g),
Ball (200g)

Sprunghöhen:

Hochsprung: Männer: 1,79 – 1,99 m → 5 cm / dann 3 cm
Frauen: 1,51 – 1,71 m → 5 cm / dann 3 cm
MJ U18: 1,65 – 1,80 m → 5 cm / dann 3 cm
WJ U18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm

Stabhochsprung: Männer: 3,80 – 4,60 m → 20 cm / 4,60 – 5,20 m → 10 cm / dann 5 cm
Frauen: 2,60 – 3,00 m → 20 cm / 2,80 – 4,00 m → 10 cm / dann 5 cm
MJ U18: 2,80 – 3,40 m → 20 cm / 3,40 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
WJ U18: 2,15 – 2,55 m → 20 cm / 2,55 – 3,85 m → 10 cm / dann 5 cm

Zeitplan: Samstag, 28. Mai 2016

Zeit	Lauf	Weit	Drei	Hoch	Stab	Speer	Diskus	Kugel
10:30		1: W 13* 2: W 12*						
10:50							M 12*	M 13 *
11:00	100m Hü (ZV) WJ U18					MJ U18		
11:15	100m Hü (EL) Frauen							
11:25	110m Hü (ZV) MJ U18		Frauen WJ U18					
11:40	110m Hü (ZV) Männer				Männer			
11:55	75m (ZV) M 13							M 12 *
12:00							M 13 *	
12:05	75m (ZV) M 12							
12:15	75m (ZV) W 13							
12:20		1: M 13* 2: M 12*						
12:25	75m (ZV) W 12					Männer		
12:45	100m Hü (F) WJ U18							W 13 *
12:50							W 12 *	
12:55	100m HÜ (F) Frauen		Männer MJ U18					
13:05	110m Hü (F) MJ U18							
13:15	110m Hü (F) Männer							



Zeit	Lauf	Weit	Drei	Hoch	Stab	Speer	Diskus	Kugel
13:25	75m (F) M 13							
13:30	75m (F) M 12							
13:35	75m (F) W 13							W 12 *
13:40	75m (F) W 12						W 13 *	
13:45								
13:50	400m Hü (ZF) WJ U18							
13:55	400m Hü (ZF) Frauen							
14:05	400m Hü (ZF) MJ U18							
14:10				1:Männer 2:Frauen				
14:15	400m Hü (ZF) Männer					WJ U18		
14:25		1: MJ U18 2: WJ U18						
14:30	4x 75m (ZF) MJ U14				Frauen			
14:40	4x 75m (ZF) WJ U14							
14:50								Ball * 1: M 13 2: M 12
15:00	200m (ZF) WJ U18							
15:10	200m (ZF) Frauen							
15:20	200m (ZF) MJ U18							
15:35	200m (ZF) Männer							
15:45	<i>3x 1000m (F) MJ U16</i>					Frauen		Ball * 1: W 13 2: W 12
16:00	<i>3x 800m (F) WJ U16</i>							
16:10	<i>3x 800m (F) MJ U14</i>							
16:20	<i>3x 800m (F) WJ U14</i>							
16:35	<i>3x 800m (F) MK U12</i>							
16:45	<i>3x 800m (F) WK U12</i>							
17:00	800m (ZF) WJ U18							
17:10	800m (ZF) Frauen							
17:20	800m (ZF) MJ U18							
17:30	800m (ZF) Männer							

* Diskus-, Kugel-, Weit-(U14) und Ballwurf finden im Nebenstadion statt!

**Kursiv : Brandenburgische Meisterschaften Langstaffeln Jugend U16, U14
Brandenburgisches Landesfinale Langstaffeln Kinder U12**



Zeitplan: Sonntag, 29. Mai 2016

Zeit	Läufe	Weit	Hoch	Stab	Diskus	Kugel
10:50			1: MJ U18 2: WJ U18			
11:00	100m (ZV) MJ U18				MJ U18	
11:10	100m (ZV) WJ U18					
11:25	100m (ZV) Frauen					
11:35	100m (ZV) Männer					WJ U18
12:10	100m (F) MJ U18					
12:15	100m (F) WJ U18					
12:20	100m (F) Frauen					
12:25	100m (F) Männer				Frauen Männer	
12:35	5000m (F) Frauen					
13:00	5000m (F) Männer					MJ U18
13:15				WJ U18 + MJ U18		
13:30	4x 100m (ZF) MJ U18					
13:35	4x 100m (ZF) WJ U18					
13:40	4x 100m (ZF) Frauen					
13:45	4x 100m (ZF) Männer					
13:50	4x 100m (ZF) Senioren, Seniorinnen					
14:00	400m (ZF) MJ U18					
14:10	400m (ZF) WJ U18				WJ U18	
14:15		1: Männer 2: Frauen				
14:20	400m (ZF) Frauen					Männer Frauen
14:30	400m (ZF) Männer					
14:40	1500m (ZF) MJ U18					
14:55	1500m (ZF) WJ U18					
15:05	1500m (ZF) Frauen					
15:15	1500m (ZF) Männer					
15:30	4x400m (ZF) MJ U20					
15:40	4x400m (ZF) WJ U20					

